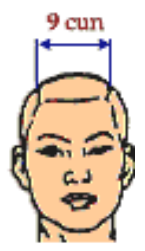
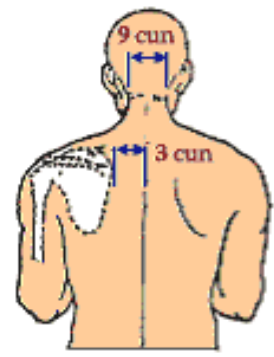
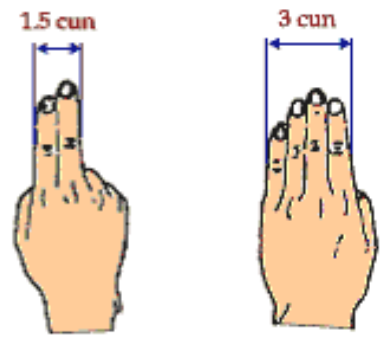
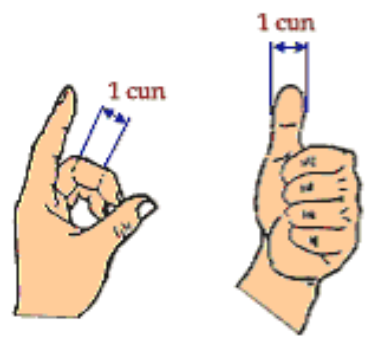
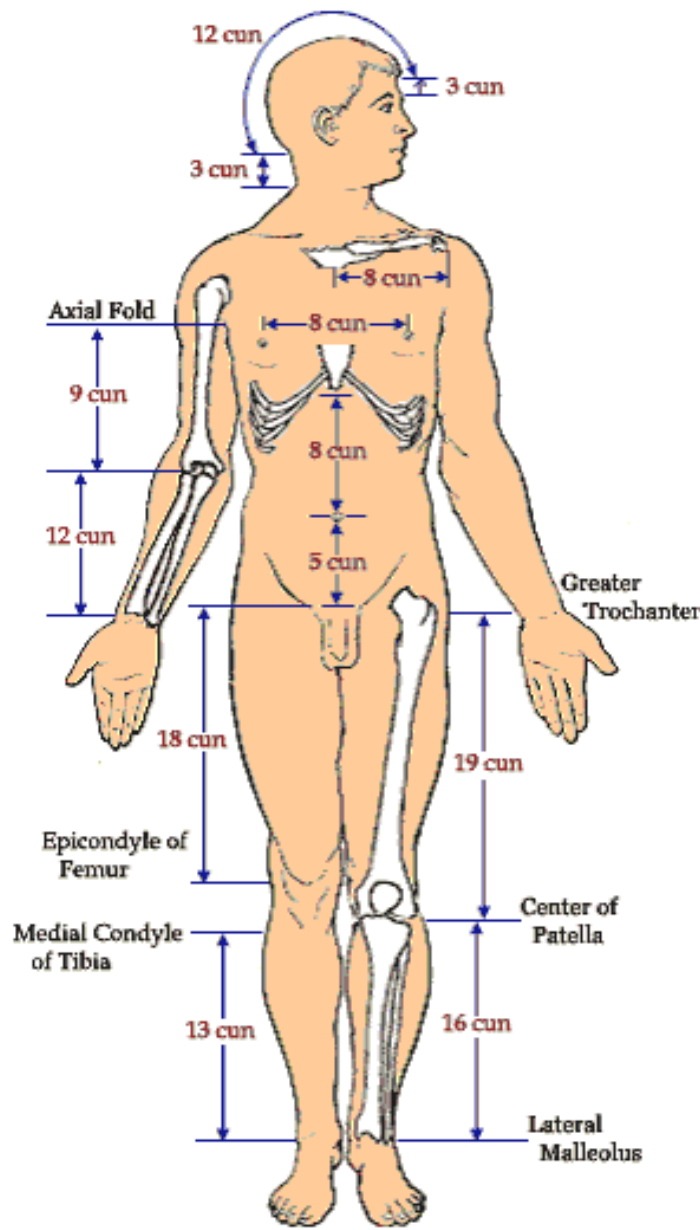
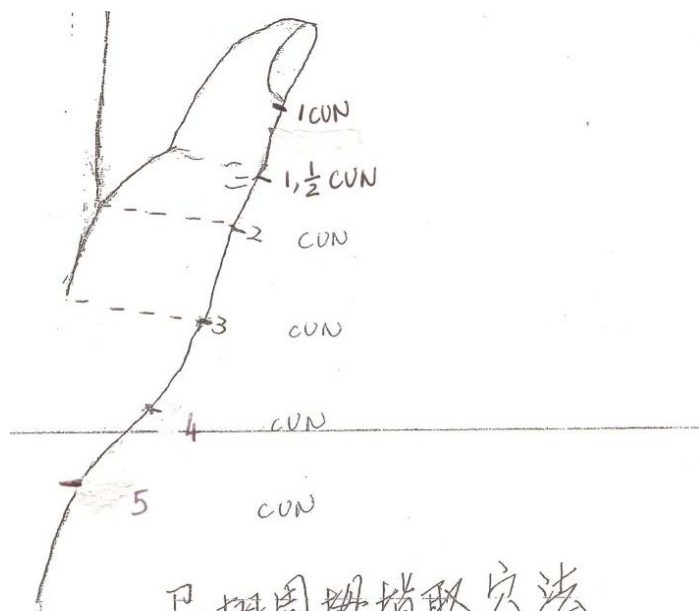
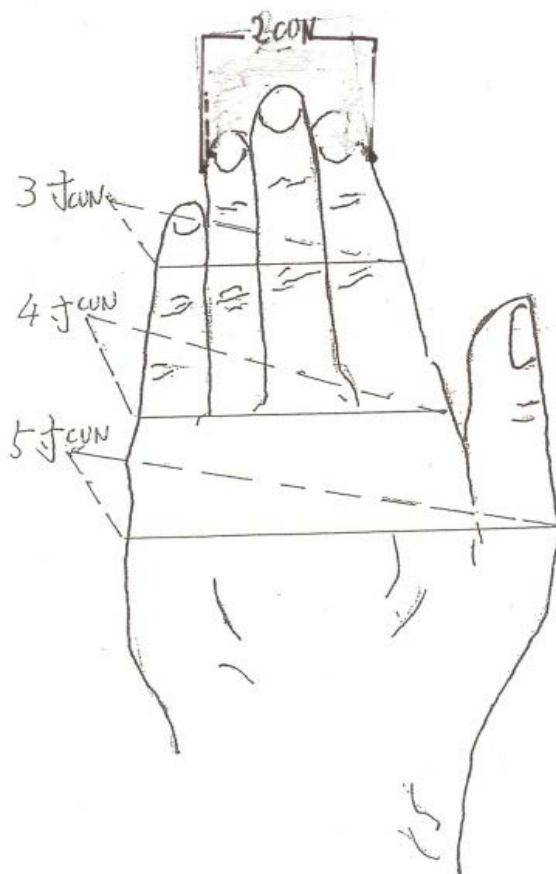


Punti shu antichi





• 马树周拇指取穴法

METODO PER IL REPERIMENTO DEI PUNTI
SECONDO LA PROF. MA XUZHOU

La sequenza

- 井Punti Jing (jing distali): pozzo–
ideogramma chiave ‘chu’ 出
emergere/iniziare
- 荣Punti Ying: sorgente/elevazione –
ideogramma chiave ‘liu’ 流fluire
- 膺Punti shu: trasporto – ideogramma
chiave ‘zhu’ 注riversarsi
- 经Punti Jing(jing prossimali): passaggio
(fiume) – ideogramma chiave ‘xing’ 行
scorrere
- 合Punti he: unione (mare) ideogramma
chiave ‘ru’ 入entrare

井Punti Jing (jing distali): POZZO-

- Nanjing 68: “trattano la pienezza al di sotto del cuore” (Xinxiapiman- distensione epigastrica)
- *Funzioni chiave MTC:*
- *xieshiquzhi: “drenare l’eccesso e disperdere il ristagno” (soprattutto in microsanguinamento)*
- *xuanbikaijie: “diffondere il blocco (di qi) e sciogliere gli annodamenti”*
- *Principio terapeutico secondo la prof. Ma:*
- **shuganfeng, li qi “drenare il vento epatico e regolare il qi”**
- Indicazioni: tutti i quadri in cui l’ostacolo alla libera circolazione del qi di fegato crea stasi con risvolti anche psichici.
- Sintomi chiave
 - Dolori (soprattutto migranti) intercostali e ipocondrio
 - Malumore ingiustificato, tendenza a non essere mai felice
 - Incolpa sempre gli altri del suo malumore
 - Scoppi improvvisi di rabbia
- Punti pozzo di cuore, pericardio e rene possono insieme ripristinare una buona comunicazione fra cuore e rene

井Punti Jing (jing distali): POZZO-

- *Altre funzioni generali:*
- Tutti i punti pozzo sono anche punti di emergenza per far riprendere la coscienza
- Tutti i punti pozzo sono punti di partenza dei tendinomuscolari; agiscono quindi su weiqi e quindi si utilizzano anche per gli organi di senso; in particolare la funzione 'kai qiao' è assegnata a: LU11, LI1, HT 9, SI1, KI1 (cervello in generale), PR9 (nella perdita di coscienza), SJ1 (udito), GB 44 (vista e udito); quindi tutti quelli dei meridiani della mano più KI e GB.

井Punti Jing (jing distali): POZZO-

- *Indicazioni secondo Wang Juyi*
- *Si usano nei canali Yin in caso di vuoto per operare una blanda tonificazione del qi incrementandone la circolazione (anche in microsanguinamento con 2-3 gocce)*
- *Si usano sui canali Yang in caso di pieno (microsanguinamento > 5-12 gocce)*
- *Indicazioni*
 - *Insonnia*
 - *Digrignamento notturno*
 - *Paralisi di Bell*
 - *Cefalee*
 - *parestesie*
- Secondo Wang Juyi, l'indicazione di 'masse nella zona sotto il cuore' deve essere considerata come un esempio di quadri da eccesso energetico che si trattano efficacemente con i punti pozzo. Nella sua esperienza:
- Shaoze (IT1) serve a sciogliere i nodi di tipo emotivo che ostacolano la lattazione.
- Li dui (ST 45) e Shangyang (LI 1) si dimostrano particolarmente utile nei casi di digrignamento notturno o insonnia dovuti a calore nello yangming.
- Yin bai (SP1) e Da dun (LR1) sono utili per quadri di vuoti di SP e LR che possono portare a sanguinamenti intermestruali o emorragie uterine.
- Yongquan (KI1) può essere utile nei quadri di asma.

Nomi dei punti pozzo

- PC9 Zhongchong

中冲

(chong centrale)

- Ht 9 Shaochong

少冲

(Chong dello shao [yin])

- SJ 1 Guanchong

关冲

Chong del passo

- LI 1 Shangyang

商阳

Suono del metallo yang

- LU11 Shaoshang

少商

Suono del metallo minore

- SI1 shaoze

少泽

*Palude minore / lucentezza
minore*

- LR 1 Dadun

大敦

Grande massa / accumulo

- KI1 Yongquan

涌泉

"sorgente eterna"

- SP1 Yinbai

隐白

Bianco nascosto

- Bl 67 zhiyin

至阴

"raggiungere lo yin"

- GB 44 Zuqiaoyin

窍阴

"yin degli orifizi sensoriali
sul piede"

- ST 45 lidui

厉兑

*Gravità della bocca o Punto
epidemico*

荣Punti Ying: sorgente/elevazione

- Nanjing 68: “trattano il calore”
- *Funzioni chiave MTC:*
- *qingxu re: “epurare il calore da vuoto”*
- *yu yin xue: “nutrire yin e sangue”*
- *Principio terapeutico secondo la prof. Ma:*
- **qingxin an shen, xie re liangxue**
“epurare [il calore del] cuore, calmare lo spirito, disperdere il calore, rinfrescare il sangue”
- Tutti i quadri di calore, in particolare calore vuoto
- Sintomi chiave
 - Insonnia con tachicardia
 - Confusione mentale
 - Bocca secca

榮 Puntì Ying: sorgente/elevazione

- *Indicazioni secondo Wang Juyi*
- *Si usano in tutte le forme di infiammazioni croniche con presenza di un elemento di deficit*

Nomi dei 荣Punti Ying: sorgente/elevazione

- **KI2 Rangu**
- 然谷
- "valle scintillante" o "brucia cereali"
- **LR2 Xingjian**
- 行间
- **Spazio del camminare**
- **SP2 Dadu**
- 大都
- **Grande capitale (municipio)** punto madre del meridiano di milza
- **Ht 8 Shaofu**
- 少府
- "magione dello shao[yin]"
- **LU10 Yuji**
- 鱼际
- **Pancia del pesce**
- **PC8 Laogong**
- 劳宫
- **Palazzo della fatica** *guiku* (grotta del demone) *gui lu* (strada del demone)
- **SI2 Qiangu**
- 前谷
- **Valle anteriore**
- **SJ2 Yemen**
- 液门
- **Porta dei fluidi ye**
- **LI2 Erjian**
- 二间
- **Secondo spazio (interfalangeo)**
- **BL66 Zu tong gu**
- 通谷
- **Valle di passaggio**
- **GB43 Xiaxi**
- 侠溪
- **Gola (dirupo) serrata**
- **ST44 Neiting**
- 内庭
- **Corte interna**

膻 Puntì shu: trasporto

- Nanjing 68: “trattano la pesantezza nel corpo e dolori articolari”
- *Funzioni chiave MTC:*
- *yiqiwenyang. “aumentare il qi e riscaldare lo yang”*
- *huashi “trasformare l’umidità”*
- *Principio terapeutico secondo la prof. Ma:*
- **Jianpi he wei, yunhuashuishi “Rafforzare la milza, armonizzare lo stomaco, muovere e trasformare liquidi e umidità”**
- Tutti i quadri in cui ipofunzione o disarmonia di milza/stomaco creano accumuli di umidità interna o fluidi
- Sintomi chiave
 - Gonfiori addominali
 - Appetito irregolare
 - Sensazione di pienezza/nausea
 - Dolori subacuti un po’ in tutto il corpo
 - Quadroastenico, poca voglia di parlare
 - Diarrea frequente o feci malformate

Nomi dei 腧Punti shu: trasporto

- KI3 Taixi
- 太溪
- Gola-dirupo maggiore
- LR3 Taichong
- 太冲
- Chong (pulsazione) maggiore
- SP3 Taibai
- 太白
- Bianco maggiore (o venere)
- LU9 Taiyuan
- 太渊
- Grande abisso (cuore del fantasma) (sorgente maggiore)
- PC 7 Daling*
- 大陵
- Grande tumulo (gui xin 'cuore del fantasma')
- HT7 Shenmen
- 神门
- "porta dello spirito"
- SI3 Houxi
- 后溪
- Gola/dirupo posteriore
- SJ3 Zhongshu
- 中渚
- "isolotto centrale"
- LI3 Sanjian
- 三间
- "terzo spazio"
- BL65 Shugu
- 束骨
- "osso legato" forse dove finiva il legaccio del sandalo?
- GB41 Zulinqi
- 足临泣
- "raggiungi lacrime del piede"
- ST43 Xiangu
- 陷谷
- "valle sprofondante"

*'ling' tumulo o monticello o anche tomba è sempre riferito a punti con una forte valenza terra. Questo è il punto terra; sp9 è sul meridiano terra; GB 34 è il punto terra del meridiano e ST 26 "wai ling" (il riferimento è alla protrusione del retto addominale" è sempre su un meridiano terra.

经Punti Jing(jing prossimali): passaggio (fiume)

- Nanjing 68: “trattano respiro asmatico, tosse, caldo e freddo”
- *Funzioni chiave MTC:*
- *xingjing qi: “fanno scorrere il qi nei meridiani”*
- *Principio terapeutico secondo la prof. Ma:*
- **Xuanfeijiebiao, zhikejiang qi “Diffondere polmone liberando la superficie, fermare la tosse e abbassare il qi”**
- Tutti i quadri in cui è pregiudicata la funzione di diffusione del polmone che garantisce l’apporto di qi protettivo in superficie
- I quadri in cui sia pregiudicata la capacità del polmone di far scendere il qi
- Sintomi chiave
 - Mal di gola
 - Ostruzione nasale
 - Respiro corto, affanno
 - Irregolarità dell’alvo e della minzione

Nomi 经Punti Jing(jing prossimali): passaggio (fiume)

- **KI7 Fu liu**
- **复溜**
- **Riprendere a scorrere (nel verso del meridiano)**
- **LR4 Zhong Feng**
- **中封**
- **Sigillato al centro (fra i due tendini)**
- **SP5 Shangqiu**
- **商丘**
- **Collinetta del suono metallo**
- **LU8 Jingqu**
- **经渠**
- **Fossa del passaggio (fossa del meridiano)**
- **PC5 Jianshi**
- **间使**
- **L'invitato al centro**
- **HT4 Lingdao**
- **灵道**
- **La via dell'anima (ling)**
- **SI5 Yanggu**
- **阳谷**
- **Valle Yang**
- **SJ6 Zhigou**
- **支沟**
- **Ramo del fossato (canale di scarico)**
- **LI5 Yangxi**
- **阳溪**
- **Gola-dirupo yang**
- **BL60 Kunlun**
- **昆仑**
- **Paradiso o monte kunlun**
- **GB 38 Yangfu**
- **阳辅**
- **Assistente yang**
- **ST41 Jiexi**
- **解溪**
- **gola-dirupo che divide (l'aspetto yang dall'aspetto yin dell'arto inferiore)**

合 Punti he: unione (mare)

- Nanjing 68: “trattano controflusso (niqu) e diarrea”
- *Funzioni chiave MTC:*
- *zhiqini: “curano il controflusso”*
- *tiaolizangfuqihua: “regolano ed armonizzano la trasformazione del qi degli organi”*
- *Principio terapeutico secondo la prof. Ma:*
- **Bushenyu yin “tonificare il rene e ‘allevare/nutrire’ lo yin”.**
- Si usano quando una debolezza di stomaco o un’insufficienza di rene creano problemi alla ‘discesa’ del qi.
- Si utilizzano per ritenzione idrica o stipsi da vuoto
- In caso di problemi centrati su un organo-fu spesso si usa il punto he dell’organo-zang corrispondente.

Nomi合 Punti he: unione (mare)

- **KI 10 Yingu**
- 阴谷
- **Valle dello (shao) yin**
- **LR8 Qu quan**
- 曲泉
- **Sorgente della piega** punto madre del meridiano di fegato
- **SP9 Yinlingquan**
- 阴陵泉
- **Sorgente del monticello yin**
- **LU5 Chize**
- 尺泽
- **Palude del cubito o lucentezza al cubito**
- **PC3 Quze**
- 曲泽
- **Palude della piega o lucentezza alla piega**
- **HT3 Shaohai**
- 少海
- **Mare minore (dello yin minore shaoyin)**
- **SI 8 Xiaohai**
- 小海
- **Mare piccolo (del piccolo intestino)**
- **SJ 10 Tianjing**
- 天井
- **Pozzo del cielo**
- **LI11 Quchi**
- 曲池
- **Polla alla piega**
- **BL40 weizhong**
- 委中
- **Centro della piega-** nomi secondari: xi-gola del sangue, xi-gola centrale, centro degli xi-gola.
- **GB34 Yangling quan**
- 阴陵泉
- **Sorgente del monticello yang**
- **ST 36 Zusanli**
- 足三里
- **Tre distanze del piede**

Punti Xiahe-he del basso

下合

- *Principio terapeutico secondo la prof. Ma:*
- Miglioramento delle funzioni metaboliche e del sistema endocrino
- Si usano anche su quadri immunitari
- Oltre ai tre punti he-unione degli yang del piede, includono tre punti he del basso degli yang della mano:
 - St 37 shangjuxu punto xiahe di intestino crasso
 - St 39 xiajuxu punto xiahe di intestino tenue
 - Bl 39 weiyang punto xiahe di Sanjiao

