

## “Nascita e sviluppo della teoria dei meridiani in Cina”

Giulia Boschi

www.giuliaboschi.com

### argomenti

- Il sistema dei meridiani in MTC
- Sviluppo storico della teoria dei meridiani

### Cosa sono i meridiani

- I meridiani rappresentano :
- le linee preferenziali di flusso che regolano l'ambiente interno
- Come gli organi di senso sono 'vuoti funzionali' che permettono scambi con l'ambiente esterno
- L'interfaccia costituito dai meridiani concretizza il rapporto fra uomo cielo e terra
- I meridiani straordinari sono espressione del 'vuoto transdimensionale'

### Neijing suwen cap. 11

*L'Imperatore Giallo disse: [...] I dodici meridiani sono ciò per cui l'uomo nasce, ciò per cui la malattia si sviluppa, ciò per cui l'uomo può curare, ciò per cui la malattia può essere guarita, ciò che richiede la massima attenzione, ciò che i rozzi considerano facile e i superiori difficile. Ora chiedo di conoscere le loro separazioni, unioni, penetrazioni ed affioramenti...*

### Tendinomiali Jinjng

- Riguardano solo il livello Weiqi
- Non hanno alternanza Yin Yang,
- Partono tutti dai punti pozzo e si riuniscono a coppie di tre
  - yin del piede punto riunione fra RM3 e 4,
  - yin della mano, punto riunione fra VB 22 e 23
  - yang della mano punto riunione fra VB13 e St8
  - yang del piede punto riunione sotto lo zigomo (fra IT 18 e St 3)
- Ad ogni meridiano corrisponde un dermatomero (*pibu*) ovviamente più vasto rispetto alla linea di scorrimento principale

### Collaterali Luo

- Da ogni Luo partono due rami: uno trasversale (luo/yuan) e uno longitudinale
- Sono in tutto 15: uno per ciascun principale, uno per Ren e Du e uno aggiuntivo per la milza (che è un'irradiazione di piccoli vasi a tutto il torace e l'ipocondrio a partire da Dabao M21, che comunicano con tutti i luo).

- Esisterebbe anche uno strano Luo monolaterale dello stomaco, detto Xuli, nel quale scorre zongqi; parte dallo stomaco, attraversa il diaframma, si congiunge a Rm 17 e di lì al polmone, si superficializza sotto il capezzolo sinistro, nel punto 18 Rugen.

### **Collaterali Luo**

- I meridiani Luo governano soprattutto la circolazione Yingqi e sono quindi legati al livello sangue.
- Hanno anche valenza psichica e sono importanti per le persone introversive
- I vasi Luo cercano di evitare che il fattore patogeno penetri all'interno ributtandolo fuori con il sangue. In caso di pieno possono quindi risultare visibili, gonfi o dolenti oppure possono esserci dei capillari rotti lungo il percorso del meridiano.

### **I Distinti Bie**

- I meridiani Bie o 'distinti' sono in genere scarsamente considerati poiché la maggior parte del loro percorso è interno.
- hanno un ruolo fondamentale nel portare le energie dei meridiani Yin a viso e collo
- Al contrario dei Luo longitudinali, che seguono grossomodo il percorso del meridiano principale e quindi sono ben differenziati fra zang e fu, i bie di una coppia zang-fu procedono quasi sovrapposti, rafforzando l'armonia dell'aspetto Yin e yang di una fase

### **I distinti Bie**

- I distinti del meridiano Yin e Yang di coppia si dipartono da punti presso le grandi articolazioni detti punti di 'unione inferiore' e si congiungono fra loro a livello di uno dei punti "finestra del cielo" detto "punto di unione superiore"
- Sia i punti inferiori che superiori sono in genere in zone molto ricche di linfonodi; per questo si può presumere che questi meridiani abbiano un ruolo nella circolazione linfatica e nella funzione immunitaria
- Secondo Jeffrey Yuan sono i meridiani d'elezione nelle patologie autoimmuni dell'adulto (mentre per i bambini si preferiscono gli straordinari).

### **Meridiani straordinari**

- Sono in rapporto con lo sviluppo dell'embrione e quindi costituiscono un'interfaccia fra prenatale e postnatale
- Sono depositi di energia
- Dipendono direttamente dai reni e fanno circolare l'essenza: implementano lo Yingqi con il Jing e si fanno carico della circolazione di Weiqi su torace, addome e schiena; rapporto con la difesa immunitaria
- Chongmai e renmai regolano il Tiangui ("fattore gonadotropico")
- Il Dumai ha caratteristiche cronotopiche ed è legato alla maturazione in senso lato della persona.

### **Esempi dell'interpretazione psichica di dumai**

- DM 1 rappresenta la vitalità, dà una forte stimolazione yang
  - Un blocco a questo livello comporta insufficienza o squilibrio della vitalità. A questo livello troviamo tutte le fissazioni che riguardano il corpo e tutte le fissazioni –positive o negative – di tipo sessuale
- DM 11 rappresenta la reattività, soprattutto a livello psichico e cardiaco
- Un blocco a questo livello in genere coincide con un blocco emotivo, rimpianti, rancori, mal di vivere, lutti, mancanza di gioia...
- DM 14 è il punto unione di tutti i meridiani yang
  - Un blocco a questo livello si associa con pensieri rigidi o repressi, idee preconcepite, arroganza intellettuale o al contrario sentimenti di inferiorità, mancanza di memoria, eccesso o insufficienza di astrazione

### **Meridiani straordinari**

- I meridiani straordinari vengono distinti in:
  - Meridiani di prima generazione: Renmai, Chongmai, Dumai e Daimai
  - Meridiani di seconda generazione: Yinqiao e Yangqiao, Yinwei e Yangwei
- Nella clinica i meridiani straordinari vengono spesso usati a coppie:
  - Renmai e Yinqiao
  - Dumai e Yangqiao
  - Chongmai e Yinwei
  - Daimai e Yangwei

## Meridiani straordinari

- ☯ L'utilizzo congiunto avviene solitamente con la stimolazione contemporanea o in rapida successione dei loro punti chiave
  - P7 Lieque e Rn6 Zhaohai per squilibri che coinvolgono gola, diaframma e vie respiratorie (soprattutto insuff. Yin da calore)
  - It3 Houxi e V 62 Shenmai per squilibri del biao o che coinvolgono angolo interno dell'occhio, orecchio, cervicali, scapole
  - M4 Gongsun e Pr6 Neiguan per squilibri che coinvolgono stomaco, cuore, torace
  - VB 41 Zulinqi e Sj5 Waiguan per squilibri che coinvolgono orecchio, angolo esterno dell'occhio banbiaobanli

## I meridiani e i tipi di Qi

- I tendino-muscolari (Jinjing) sono i meridiani di elezione per il qi protettivo
- I Luo sono i meridiani di elezione per il qi nutritivo
- Gli ordinari (Jing) sono i meridiani ove scorre il Zhengqi (zhenqi)
- I distinti (bie) sono sempre meridiani Jing, ove scorre zhengqi ma hanno probabilmente uno stretto legame con il sistema linfatico
- Gli straordinari (qiqing bamai) sono i meridiani di elezione del qi originario

## I meridiani ordinari e i sei livelli energetici

- Hanno percorsi interni ed esterni
- Gli Yin del piede si congiungono agli Yin della mano nel tronco
- Gli Yang della mano si congiungono agli yang del piede nella testa
- A livello della punta delle dita c'è il cambio di polarità Yin-Yang
- Sono raggruppati a coppie Yin/yang secondo la fase e a coppie Yang/yang o Yin/yin secondo il livello

## I sei livelli dello Yin-yang

- ☯ I sei livelli energetici sono:
  - Taiyang (grande Yang)
  - Shaoyang (Yang minore)
  - Yangming (luce dello Yang)
  - Taiyin (grande Yin)
  - Shaoyin (Yin minore)
  - Jueyin (Yin terminale)

## Derivazione dal libro dei mutamenti

## Relazione fra livelli, qi climatici e meridiani

### Origine della teoria dei meridiani

- La teoria più diffusa sull'origine dei meridiani fino a qualche decennio fa, riteneva che essi fossero stati tracciati unendo fra loro punti di agopuntura.
- Le scoperte archeologiche della fine degli anni '70 hanno portato alla luce diversi testi originali databili fra il quarto e il secondo secolo a. C., sinora i più antichi fra i testi MTC
- Alla luce di queste scoperte l'origine della teoria dei meridiani viene oggi considerata completamente indipendente da quella dei punti di agopuntura.

I testi più antichi fra quelli di Mawangdui sono contenuti in un rotolo di seta ove compare anche la "tavola del Daoyin"

### meridiani e tecniche Daoyin

- ☯ Possiamo presumere che i meridiani siano stati avvertiti come flussi di Qi nel contesto degli esercizi Daoyin
- ☯ Nei titoli più antichi fra quelli ritrovati si usa il carattere di 'Wen' (tepure) anziché quello di 'jing' (meridiano)

### Caratteristiche dei meridiani arcaici

- ☯ I più antichi fra questi testi usano l'esapartizione Yin-Yang per i meridiani del piede e nomi topografici per quelli della mano (es. Vaso spalle, vaso-denti, vaso-orecchio). In quelli relativamente più recenti l'esapartizione si estende a quelli della mano
- ☯ Di conseguenza ne deduciamo che i meridiani testa-piede vengono considerati prima di quelli della mano
- ☯ I meridiani non sono inizialmente collegati in un circuito unico, non si menzionano né punti né vasi Luo
- ☯ Non ci sono inizialmente legami né con la teoria delle cinque fasi né con la teoria degli Zang-Fu

### Caratteristiche dei meridiani arcaici

- Nei brani più antichi i meridiani sono tutti centripeti, poi solo due centrifughi fino ad arrivare al sistema attuale
- Si parla di 11 meridiani (manca il Jueyin della mano)

## **cronologia**

Nel III-IV secolo il sistema dei meridiani occupava un ruolo chiave nel Daoyin ma non ancora in medicina

Sarà necessario attendere il 1° sec. A.C. perché i meridiani diventino preponderanti nella fisiologia energetica MTC

## **Chunyuyi**

“I saggi crearono il sistema dei meridiani per differenziare le malattie, diedero nomi diversi a ciascun vaso (*Mai*) e considerarono questi canali come il terzo elemento di una trinità che includeva cielo e terra”

(Chunyu Yi, citato nello *SHIJI*)

## **Undici o dodici?**

L'Imperatore Giallo chiese: Lo *Shaoyin* [della mano] è l'unico a non avere agopunti; come mai? - Bo Gao rispose: - Lo *Shaoyin* è il meridiano del cuore; il cuore è il grande reggente dei cinque *Zang* e dei sei *Fu*. È la dimora dello *Shen* (essenziale). Se lo custodisce fermo e solido, i patogeni non possono installarsi. Se si installano e il cuore viene lesa, lo *Shen* lo abbandona e ciò vuol dire morte. Perciò i patogeni del cuore sono localizzati tutti nel pericardio, il pericardio corrisponde al meridiano del mastro del cuore. Per questo [lo *Shaoyin* della mano] è il solo a non avere agopunti ... (Lingshu cap.71)

## **Undici o dodici?**

*Ci sono dodici meridiani, ma cinque Zang e sei Fu fa undici. Come possiamo classificare il meridiano vacante? E' così: uno stesso meridiano viene distinto in Shaoyin della mano e Mastro del cuore. Mastro del cuore e Sanjiao sono in un rapporto Biao-li (esterno interno); entrambi hanno nome ma non hanno forma. Questo è il motivo per cui si parla di dodici meridiani*

(*Nanjing cap. 25*)

## **Undici o dodici?**

- Nel 10 capitolo del Lingshu si evince come la versione con 11 meridiani sia stata soppiantata da quella con 12 meridiani probabilmente durante la din. Han.
- In un capitolo in genere considerato più tardo (il 41°), i meridiani tornano però ad essere 11, i cinque della mano associati con i dieci tronchi celesti e i 6 del piede con i 12 rami terrestri.

## **Verso dei meridiani**

- Anche per quanto attiene il verso dei meridiani, non bisogna considerare la versione 'centripeta' arcaica e superata; si accordano ad essa:

- Il sistema dei punti radice-nodo
- Il sistema dei cinque punti Shu antichi

### La palpazione dei meridiani nei testi classici

- ☯ I capitoli 73 e 75 del *Lingshu* introducono quattro termini relativi alla palpazione dei meridiani:
  - Qie (lett. “affettare”) con riferimento ai diversi livelli di profondità (usato soprattutto per il polso)
  - Xun (lett. “procedere lungo”)
  - An (“pressione quieta”)
  - Tan (“pizzicare”)
- ☯ Nel cap. 20 del *Suwen* si dice che nella valutazione del quadro è fondamentale, insieme all’anamnesi, verificare se i canali “galleggiano o sprofondano”

### Palpazione dei meridiani

- ☯ Nel *Nanjing* si fa riferimento ai “tre metodi diagnostici” che il medico di classe superiore deve saper usare:
  - Palpazione del polso
  - Osservazione del colore della pelle
  - Palpazione dell’avanbraccio
- ☯ Nei classici si parla anche di Men = “percezione della temperatura”

### Evoluzioni successive

- La parte relativamente più recente della teoria dei meridiani è quella relativa agli straordinari
- La trattazione degli straordinari nel *Neijing* è molto sommaria, viene descritto dettagliatamente solo il percorso di *Dumai*, *Renmai* e *Yinqiao*. Il *Nanjing* è il primo testo a parlare di “otto straordinari” (capp.26,28,29).
- Nello *Jiayijing* (III secolo d.C.) compare la prima esposizione sistematica dei *foramina* che li riguardano mentre nel coevo *Maijing* vengono approfondite le loro affezioni.
- In epoca Yuan compaiono i commenti al *neijing* di HuaBoren e Dou Hanqing, quest’ultimo autore della teoria sugli otto punti ad azione sistemica.

### Evoluzioni successive

- Solo a partire dal *Qijing Bamai Kao* (1578) di Li Shizhen la relazione fra gli “otto

straordinari" e il *qi* "anteriore al cielo" si fa esplicita

- Si dovrà quindi attendere la dinastia Ming per l'inclusione dell'elemento antemundano (*xiantian*) in medicina e per trovare nei testi medici riferimenti espliciti alla natura trascendente dell'origine della vita